



Wiesbaden, den 12. März 2008

Mit Kompetenz gegen den Rückenschmerz

Forum Gesunder Rücken unterstützt „Tag der Rückengesundheit“

Am 15. März 2008 findet zum siebten Mal der vom Deutschen Grünen Kreuz e. V. initiierte „Tag der Rückengesundheit“ statt, der in diesem Jahr unter dem Motto „Den Rücken neu entdecken“ steht. Die Bevölkerung soll motiviert werden ein neues Gefühl für den Rücken zu entwickeln und ihn nicht nur als schmerzenden Teil des Körpers zu betrachten. In diesem Rahmen werden die Inhalte der Neuen Rückenschule, einem ganzheitlichen Ansatz, den auch das Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V. unterstützt, einen Schwerpunkt darstellen.

Neben zahlreichen bundesweiten Aktionen etwa von Apotheken, Verbänden, Ärzten/ Kliniken, Therapeuten oder Rückenschulen (alle Anbieter finden Sie unter <http://www.forum-schmerz.de/rueckentag.html>) findet in Dortmund zum „Tag der Rückengesundheit“ von 11-17 Uhr ein Expertenworkshop statt, der Licht auf neue Methoden der Prävention und Therapie von Rückenleiden werfen möchte. Dieser wird von der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) in Kooperation mit der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (baua), dem Deutschen Grünen Kreuz (DGK) sowie der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. abgehalten. Das FORUM beteiligt sich an dieser Veranstaltung mit einem Vortrag seines 1. Vorsitzenden Prof. Dr. med. Erich Schmitt zum Thema „Rückenschmerzen können viele Ursachen haben“. Außerdem werden Dr. med. Dagmar Lühmann zur „Prävention von Rückenschmerzen“, Dr. phil. Heike Streicher zum „Stellenwert des motorischen Trainings in der Neuen Rückenschule“ sowie Dr. phil. Udo Niesten-Dietrich zu den „Vermittlungsstrategien in der Neuen Rückenschule“ referieren. Im Anschluss finden Workshops statt, zudem soll eine Deklaration verfasst werden.

Neben eigenen präventiven Maßnahmen wie körperlicher Aktivitäten und der Vermeidung von belastendem Stress ist es für die Bevölkerung wichtig, für Kurse zur Prävention oder Vermeidung der Chronifizierung von Rückenschmerz einen kompetenten Rückenschullehrer aufzusuchen. Das FORUM, das über mehr als 20 Jahre Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Rückenschullehrern besitzt, will auch zukünftig dazu beitragen, dass etwa Physiotherapeuten, Ärzte und Gymnastiklehrer jeweils die aktuellen Erkenntnisse zum Rückenschmerz und dessen Bekämpfung vermittelt bekommen und an die Bevölkerung weitergeben können. Wer auf Qualität setzt, sollte den Rückenschullehrer seines Vertrauens nach dem Zertifikat des Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V. fragen. In der Regel werden die Kurse der von diesem Verband oder seiner Partnerverbände innerhalb der KddR ausgebildeten Rückenschullehrer von den Krankenkassen anerkannt und bis zu 80 Prozent der Kosten erstattet.

--

Informationen zum Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.

Seit über 20 Jahren führt das Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V. Aus- und Weiterbildungskurse für Rückenschullehrer durch. Mit mehr als 12.000 Kursteilnehmern ist das

Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.
Postfach 3564, 65025 Wiesbaden
www.forum-ruecken.de, Telefon: 06 11/ 5 89 38 36



FORUM eine der wichtigsten Institutionen in Deutschland, die über umfangreiche Erfahrungen in der Rückenschullehrer-Weiterbildung verfügt. Das Referententeam des Vereins bilden Diplom-Sportlehrer, Physiotherapeuten, Ärzte und Psychologen; außerdem erhält er fachliche Unterstützung durch führende Rückenschulexperten wie Prof. Dr. med. Erich Schmitt, Prof. Dr. med. Dr. h.c. Kurt Tittel sowie Hans-Dieter Kempf.

Pressekontakt für weitere Informationen/ Bildmaterial:

Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.
Juliane Wolf, Öffentlichkeitsarbeit
Postfach 3564, 65025 Wiesbaden
Fon: +49(0) 611 5893838
Fax: +49(0) 611 5893832
eMail: presse-forum-ruecken@t-online.de
WWW: www.forum-ruecken.de